

歩いて健康になろう

# ウォーキングコース



## エリア別ウォーキングコース

### 宇佐エリア

スタート/ 宇佐神宮

総距離5km



大楽寺



凶首塚古墳

百体社



極楽寺



大善寺

化粧井戸

### 四日市エリア

スタート/ 門前広場

総距離3km



桜岡神社



したりえびす



拍子えびす

響山公園

西本願寺 四日市別院

東本願寺 四日市別院

### 四日市で体験しよう

●お数珠作り体験  
数珠2,000円～  
腕輪数珠1,000円～

●人形絵付け体験  
大1,500円～  
小1,000円～

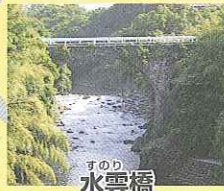
●門前食おもてなし体験  
お茶・門前和菓子 500円  
抹茶・門前和菓子 600円

お問い合わせ:  
宇佐市観光協会 四日市伝承クラブ  
☎ 宇佐市南宇佐2179-3  
0978-37-0202  
☎ (FAX:0978-37-0601)

### 院内エリア

スタート/ 平成の森公園

総距離6km



すのの水雲橋

道の駅 いんない



荒瀬橋

大豆加工センター「大地の美」

富士見橋

きゅうち 久地橋

おおそいけ 大副池橋

### 院内余エリア

スタート/

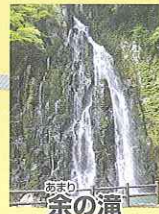
余谷交流センター

総距離5km

いんない余温泉



いづみの逸見庭園



あまりの余の滝

両合棚田



りゅうがわの両合川橋

### ゆっくり くつろぐ

いんない余温泉 C-4  
■料金: 250円～  
■泉質: ナトリウム塩化物泉  
■効用: 慢性婦人病、虚弱児童、切り傷、火傷、皮膚病

☎ 11時～21時(10月～3月は20時まで)  
休 水曜日 ☎ 宇佐市内町上余157-1  
☎ 0978-42-7048

歩いて巡るととっても気持ちいいね



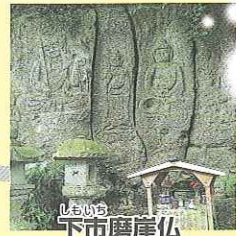
### 安心院エリア

スタート/

安心院観光協会

総距離5km

ギャラリー桐呼



しもいちろう 下市磨崖仏

下市百穴



みつひめ 三女神社

こてえ 鏡絵群

さいみやう 最明寺

下市磨崖仏  
観世音菩薩や阿弥陀如来像などが、室町時代の半肉彫りの技法で彫られています。



毎月開催！長洲朝市  
長洲漁港にて地元漁師が水揚げしたばかりの新鮮な魚を販売する朝市を毎月末の日曜日に開催。季節によって内容などが変更になることもあるので、お出かけ前にお問い合わせください。

お問い合わせ: 宇佐市役所林業水産課  
☎ 0978-32-1111

長洲朝市

海産物問屋

### 長洲エリア

スタート/

長洲漁港

総距離5.5km

長福寺



あぎ 粟島神社

長安寺



へいせいの平清經の碑